

*forel* KLINIK

TAGESKLINIK

# Tagess Klinik

## *Nachhaltige Behandlung*

In unserer Tagesklinik behandeln wir motivierte Männer und Frauen, welche in einem tagesklinischen Umfeld ihr Konsumverhalten nachhaltig verändern wollen.

Ziel der Behandlung in der Tagesklinik ist das Erreichen und Einhalten der Abstinenz oder ein nachhaltig verändertes Konsumverhalten. Weiter steht eine Verbesserung und weitgehende Behebung der körperlichen und seelischen Erkrankungen im Fokus. Daneben sollen die soziale Eingliederung in Arbeit, Beruf und Gesellschaft möglichst dauerhaft erhalten beziehungsweise erreicht werden.

### *Integriertes Versorgungssystem und führende Kompetenz*

Die ärztlich geleitete, suchtmmedizinische Tagesklinik in der Stadt Zürich ergänzt die beiden bestehenden Angebote in Ellikon an der Thur (stationärer Bereich) und am Zwingliplatz in Zürich (Ambulatorium als Abklärungs- und Beratungsstelle). Damit bietet die Forel Klinik ein integriertes Versorgungssystem an, das den Patientinnen und Patienten jederzeit einen bestmöglichen Behandlungsrahmen gewährleistet. Unsere Kompetenz basiert auf einer über 120jährigen Erfahrung in der Behandlung von Alkoholabhängigkeit. Ständige Weiterbildung und stetige wissenschaftliche Auswertung der Behandlungen garantieren eine hohe Qualität. Neue Erkenntnisse fliessen laufend in das Behandlungskonzept ein und unterstützen uns bei der Weiterentwicklung unseres Ansatzes.

## *Zielgruppe*

Die Tagesklinik richtet sich an Menschen mit Alkoholproblemen. Dazu kann auch der Konsum von weiteren Substanzen wie Medikamente oder Tabak gehören.

Ein Konsum von illegalen Drogen ist kein Ausschlusskriterium, sofern die Alkoholproblematik im Vordergrund steht.

Eine Behandlung in der Tagesklinik kommt für Betroffene dann in Frage, wenn sie:

- sich selbst zutrauen, ihre Suchtproblematik ausserhalb eines stationären Rahmens angehen zu können
- die Bereitschaft und Motivation zur aktiven Mitarbeit und zur Einhaltung des Behandlungsplans mitbringen (unter Abstinenz von Alkohol)
- über ein soziales Umfeld mit einer ausreichend unterstützenden Qualität verfügen (z. B. stabile Wohnsituation)
- keinen destruktiven oder negativen Einflüssen im sozialen Umfeld ausgesetzt sind (z. B. unstabile Partner- oder Familienkonstellation)

Patientinnen und Patienten, die sich in der Tagesklinik behandeln lassen, müssen über eine genügende Stabilität verfügen, da sie ausserhalb der Therapiezeit nicht konsumieren dürfen und den An- und Rückreiseweg selbständig bewältigen müssen.





## Eine Behandlung in der Tagesklinik bietet einige Vorteile.

Die Behandlung in der Tagesklinik dauert in der Regel zwischen 6–12 Wochen. Während dieser Zeit wohnen die Patientinnen und Patienten weiterhin in ihrem vertrauten Umfeld bei ihren Angehörigen. Tagsüber werden sie von einem interdisziplinär zusammenarbeitenden Team von Psycho-, Bewegungs- und Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten begleitet und unterstützt sowie ärztlich-psychiatrisch versorgt.

### *Vielfältiges Angebot*

Unsere Behandlung orientiert sich an den persönlichen Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten unserer Patientinnen und Patienten.

In der Psychotherapie, welche als Gruppen- und Einzeltherapie stattfindet, ist das Entdecken und Entwickeln von neuen Lösungswegen für die Lebensgestaltung ohne Alkohol wichtig.

Dank der Bewegungstherapie erfahren Patientinnen und Patienten eine ganzheitliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und erleben wieder Freude an der Bewegung.

Die Gestaltungstherapie unterstützt den Gesamttherapieprozess durch kreative Ausdrucksformen und neue Wahrnehmungen. Dies kann umgesetzt werden durch freies oder themenzentriertes Arbeiten mit den Medien Malen, Ton, Stein, Gips, Collagen usw.

### *Vor einer Behandlung erfolgt eine qualifizierte Abklärung*

Bevor eine Behandlung in der Tagesklinik begonnen werden kann, findet ein Abklärungsgespräch statt, welches von einer Ärztin oder einem Arzt, einer Psychologin oder einem Psychologen in einem der Zentren der Forel Klinik durchgeführt wird. Das Abklärungsgespräch ist unverbindlich und hat zum Ziel, den Schweregrad der Erkrankung zu klären sowie gegebenenfalls gemeinsam zu besprechen, ob vorwiegend ein körperlicher Alkoholentzug notwendig ist und wenn ja, wo und wie dieser am besten durchgeführt wird.

### *Anmeldung*

Betroffene können sich telefonisch oder online via unsere Homepage für ein unverbindliches Abklärungsgespräch anmelden, oder sie lassen sich durch ihren Arzt oder eine andere Fachperson anmelden.

Die Kosten der Abklärung und der Behandlung werden durch die Krankenkassen übernommen.

### Telefonisch:

Mo–Fr 08.00–12.00, 13.00–17.00,

Di und Do durchgehend 08.00–17.00

T 044 277 56 00

### Online (verschlüsselte Übertragung):

[www.forel-klinik.ch/tagesklinik](http://www.forel-klinik.ch/tagesklinik)

### *Ausführliche Informationen*

Unsere Homepage richtet sich an Betroffene, Bezugspersonen, Arbeitgeber, Fachpersonen und Jugendliche. Dort finden sich viele wertvolle Informationen sowie Tests, Hilfsmittel, Fragen und Antworten, Foren, Unterlagen und Formulare zum Download.

[www.forel-klinik.ch](http://www.forel-klinik.ch)

Kompetenzzentrum  
für die Behandlung  
von Alkohol-, Medikamenten-  
und Tabakabhängigkeit

Tagesklinik Zürich  
Sihlquai 255  
8005 Zürich  
T +41 44 277 56 00  
F +41 44 277 56 29  
[tagesklinik@forel-klinik.ch](mailto:tagesklinik@forel-klinik.ch)

Weitere Zentren:

Forel Klinik  
Islikonerstrasse 5  
8548 Ellikon an der Thur  
T +41 52 369 11 11  
F +41 52 369 11 12  
[info@forel-klinik.ch](mailto:info@forel-klinik.ch)  
[www.forel-klinik.ch](http://www.forel-klinik.ch)

Ambulatorium Zürich  
Zwingliplatz 1  
8001 Zürich  
T +41 44 266 90 20  
F +41 44 266 90 29  
[ambulatorium@forel-klinik.ch](mailto:ambulatorium@forel-klinik.ch)

**forel** KLINIK

**TAGESKLINIK**