

forel KLINIK

AMBULATORIUM

Ambu latorium

Rascher Einstieg in eine Behandlung

Das ärztlich geführte Ambulatorium ist eine wichtige Anlaufstelle für Betroffene und ihre Angehörigen. Es ermöglicht einen raschen Einstieg in eine situations- und bedarfsgerechte Suchtbehandlung. Gemeinsam mit Betroffenen wird hier die Diagnose abgeklärt und die bestmögliche Therapie zusammengestellt.

Das Ambulatorium ist eingebettet in ein integriertes Versorgungssystem der Forel Klinik, welche nebst dem Ambulatorium auch eine Tagesklinik in Zürich sowie einen stationären Bereich in Ellikon a. d. Thur betreibt.

Dadurch ist der rasche, niederschwellige Zugang zur suchtmedizinischen Abklärung und spezialisierten Behandlung in einem multiprofessionellen Team gewährleistet.

Mit dem Ambulatorium in Zürich wird zudem das bestehende ambulante Beratungsangebot in und um die Stadt Zürich ergänzt. Es ist ein wichtiger Partner für ärztliche Grundversorger, niedergelassene Psychiaterinnen und Psychiater, Psychotherapeutinnen und -therapeuten, nicht ärztlich geleitete Institutionen sowie Arbeitgeber und Case-Manager. Alle Nutzer dieses umfassenden Dienstleistungsangebots profitieren von der grossen Erfahrung der Forel Klinik in spezialisierten und multidisziplinären Behandlungsmethoden.

Die Dienstleistungen des Ambulatoriums richten sich hauptsächlich an folgende Zielgruppen:

- *Betroffene und Angehörige*

Die Angebote sollen möglichst unkompliziert in Anspruch genommen werden können, was unter anderem durch die Selbstanmeldung ohne ärztliches Zeugnis (telefonisch, online) erreicht wird. Damit wird eine Früherfassung und Frühintervention ermöglicht.

- *Ärztliche Grundversorger*

Hausärzten bietet das Ambulatorium fachliche Unterstützung durch konsiliarische Abklärung von Patientinnen und Patienten und bei der Indikationsstellung bezüglich des weiteren Vorgehens. Insbesondere wird bei der Diagnostik und Therapie von psychischen Begleit- und Folgeerkrankungen Unterstützung geleistet.

- *Fach- und Beratungsstellen*

Fach- und Beratungsstellen können insbesondere mit medizinisch-psychiatrischem Know-how unterstützt werden. Dabei stehen Fragen der klinischen und testpsychologischen Diagnostik und Behandlung von psychiatrischen Begleit- und Folgeerkrankungen inkl. Psychopharmakotherapie im Vordergrund. Dies wird auch in Form von Supervisionen und Fallbesprechungen angeboten.

- *Justiz*

Die Forel Klinik hat weitreichende Erfahrungen mit der Durchführung strafrechtlicher Massnahmen bei Alkoholpatienten und hat ihre Bemühungen um deliktorientierte Therapien in jüngster Zeit verstärkt. Neben der Therapie im stationären Bereich stehen die Angebote auch im ambulanten Bereich zur Verfügung.

- *Weitere nicht therapeutische Zuweisergruppen, die mit Menschen mit Alkoholproblemen konfrontiert sind*

Arbeitgeber, Sozial- und Fürsorgeinstitutionen, Spitex, Alters- und Pflegeheime, Arbeitsämter und RAVs werden im Handling von Klienten mit Alkoholproblemen diagnostisch und therapeutisch unterstützt.



Die richtige Behandlung wählen

Die Wahl der geeigneten Behandlung ist abhängig von der persönlichen Situation der Betroffenen.

Je nach dem kann eine stationäre, tagesklinische oder ambulante Behandlung angezeigt sein.

Das Ambulatorium hilft Ihnen dabei.

Das Angebot des Ambulatoriums

Der Schwerpunkt des Ambulatoriums liegt in den Bereichen Abklärungen (Diagnostik) und Assessments (erweiterte Diagnostik), der ambulanten Durchführung von Alkohol- und Medikamentenentzügen sowie der psychotherapeutischen Behandlung. Gemeinsam mit den Betroffenen wird durch unsere Spezialistinnen und Spezialisten ein individuelles, abgestimmtes Behandlungsprogramm erstellt.

Abklärung und Assessment

- Indikative Therapieplatzvermittlung
- Vertiefte, interdisziplinäre Abklärung

Medizinisch-therapeutische Behandlung

- Psychiatrische Komorbidität
- Somatische Komorbidität
- Mehrfachabhängigkeiten
- ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)

Alkohol- und Medikamentenentzug

Weitere Angebote

- Testpsychologische und neuropsychologische Abklärungen
- Pharmakotherapie (u. a. Anticravingsubstanzen, Substitution bei Mehrfachabhängigkeit, Antidepressiva)
- Suchtspezifische Gruppenangebote
- Therapie bei strafrechtlichen Massnahmen
- Konsiliar- und liaisonpsychiatrische Tätigkeit

Anmeldung

Sie können sich telefonisch oder online auf unserer Homepage zu einem Abklärungsgespräch anmelden, oder Sie lassen sich durch Ihren Arzt oder eine andere Fachperson anmelden. Das Gespräch wird von einer Ärztin oder einem Arzt, einer Psychologin oder einem Psychologen in einem der Zentren der Forel Klinik durchgeführt. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Telefonisch:

Mo–Fr 08.00–12.00, 13.00–17.00,
Di und Do durchgehend 08.00–17.00
T 044 266 90 20

Online (verschlüsselte Übertragung):

www.forel-klinik.ch/ambulatorium



Das Ambulatorium erreichen Sie

Per Tram: Linie 4 oder 15, Haltestelle Helmhaus, über Treppe vom Limmatquai zum Zwingliplatz vor dem Grossmünster.

Mit PW: Parkhäuser/Parkplätze zwischen Bellevue und Central benützen (z. B. Parkhaus Urania). Treppenaufgang vom Limmatquai zum Zwingliplatz ist auf Höhe Münsterbrücke.

Weitere Informationen und Angebote

Die Forel Klinik als führendes Kompetenzzentrum in der Behandlung von Suchterkrankungen, insbesondere Alkohol-, Medikamenten- und Tabakabhängigkeit, verfügt mit der Tagesklinik, einem stationären Bereich in Ellikon a. d. Thur sowie einer internet-basierten Früherfassung und -intervention über weitere suchtspezifische Angebote.

Informieren Sie sich auf unserer Homepage. Sie richtet sich an Betroffene, Bezugspersonen, Arbeitgeber, Fachpersonen und Jugendliche. Dort finden sich viele wertvolle Informationen sowie Tests, Hilfsmittel, Fragen und Antworten, Unterlagen und Formulare zum Download.

www.forel-klinik.ch

Kompetenzzentrum
für die Behandlung
von Alkohol-, Medikamenten-
und Tabakabhängigkeit

Ambulatorium Zürich
Zwingliplatz 1
8001 Zürich
T +41 44 266 90 20
F +41 44 266 90 29
ambulatorium@forel-klinik.ch
www.forel-klinik.ch/ambulatorium

Weitere Zentren:

Forel Klinik
Islikonerstrasse 5
8548 Ellikon an der Thur
T +41 52 369 11 11
F +41 52 369 11 12
info@forel-klinik.ch

Tagesklinik Zürich
Sihlquai 255
8005 Zürich
T +41 44 277 56 00
F +41 44 277 56 29
tagesklinik@forel-klinik.ch

forel KLINIK

AMBULATORIUM